



〒391-0001 長野県茅野市ちの709/TEL:0266-72-7889/定休日:月曜、火曜、水曜

通勤中、国道20号沿いに気になるお店を発見。今回はそちらへ行ってみることにしました。その名も「玄米や・きっちゃん」さん。駐車場が手前にあり、近年流行りの古民家を改装した店内には、レトロなたんすやテレビ、そろばんなどがあり、和の空間が広がってとても落ち着きました。夜におじゃましたので、健康夜定食(¥1,000)を注文。大きなお膳には地元の野菜を使用した小鉢がずらりと7品にサラダ、メインはサバの味噌煮とお刺身。そして玄米ごはんとお味噌汁。ボリュームがあり、見た目も良く食欲をそそります。味はそれぞれの食材の持ち味を活かした、どこか懐かしくホッとする味。こだわりの静岡産無農薬玄米もふっくらして食べやすくとても美味しかったです。たくさんの種類の食材を一食でバランスよく摂ることができるので、忙しくて三食取れていない方やコンビニ食に偏りがちな方にもオススメ。夜の営業は18時～21時。ランチは11時30分～14時迄で、健康昼定食(¥980)のみですが日替わりメニューになっているので、いつ訪れても違う品を食べる事が出来ます。是非皆様もゆっくりと身体に良いものを召し上がってみてください。元気で気さくな亭主がお出迎えてくれますよ。



New! 私に言わせて-!!

いつ頃からの習慣なのか自分でも記憶がないくらい、ずっと続けている習慣があります。それは毎日ヨーグルトを食べること。もはや食べないと落ち着かない感じなのです。

そんな私が今ハマっているヨーグルトが、Luna社のTOP CUPシリーズ。初めて見かけたのは、“アサイーヨーグルトボウル”という種類で、トッピングにグラノアが入っています。グラノアのサクサク感とフルーティーな味わいのヨーグルトの組み合わせが好きでしばらくハマっていましたが、それを越えたお気に入り同シリーズの“ココアチップクリーミーヨーグルト”。付属のココアチップはブルボン社ココアビスケットをチップ状にしたもの。ほろ苦さと歯ざわりが気持ちよくて、クセになっています。

良かったら一度お試しあれ♪
(文:遠藤)



Column

山のトムさん

written by 藤田廣己

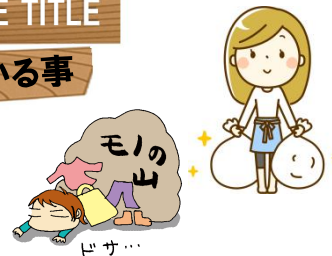
【TPP時代】

以前、パン・パシフィック(汎太平洋)という言葉をよく耳にした。今度はトランス・パシフィックだという。太平洋を取り巻く各国が垣根をより低く薄くして、縦横無尽に相互自由に交易や経済活動しようという構想だそう。習近平がオバマに持ちかけた「太平洋東西二分支配」に比べたらズーッとマンである。とはいえ自由度が高まる半面、競争はより厳しくなるのは自然の流れである。しかし逆に考えると優位性ある場合はTPP域内に版図販路を拓けても通用するのではないか。例えばセロリ。日頃は八ヶ岳の麓で通り過ぎるだけのセロリ畑だが、朝採りセロリ満載の貨物車を朝一番で松本空港から飛ばせば夕方までにシンガポールのホテルやレストランの厨房まで届けられる。セロリを使った中華料理は幾種もありどれもみな美味しい。はるか南方の夕食時、現地の庶民や世界各地からの観光客の食卓に原村セロリが供されるなど愉快ではないか。シドニーへも配れば季節は逆で冬場なのに夏野菜が届くから付加価値は一層高まる。ユメの話と思う勿れ。現代は江戸の頃と違って関所が有るわけでもなく国内物流は四通八達してきた。さらにこれからは産地からみて、東京は単なる近場の消費地で東南アジアも遠距離輸送地の一つという程度に感覚が変わるだろう。TPP時代とは、少なくとも経済面では国の枠組みや国内外という概念が一層霞んで、ひょっとしたらメルトダウンすらしかねないと感じさせる。

■本誌のバックナンバーは当社HP (<http://www.stove-house.co.jp>) よりカラーにてお楽しみいただけます。

STAFF ANSWER ABOUT THE TITLE

今年度1UPしようと思っている事



K.N:仕事とプライベートの両立！子ども達ぐれないで～(汗)
Y.M:何といっても肉体改造。暴飲暴食を繰り返した結果、太ってしまった体を一から鍛え直す？体つきを1UPさせたいです。(笑)

A.E:もしかしら使う(着る)かも…と捨てられずに貯めに貯めてきた雑貨や衣類たち、“必要・不必要”をきちんと見定め、不必要なもの断捨離する!!目指せ☆こんまり

R.I:私は体力UPです！去年は運動しようと思いつつもなかなかできず…。まずはウォーキングから始めてみます。

S.A:去年諏訪湖マラソン大会前に胃腸炎になり欠場。今年は出場＆完走を目指し心身共に1UPしたい。

K.Y:人間ドックでコレステロール値が高いと言われました。正常値になるように少し運動して、健康度UPしたいと思っています。



発送元 ストーブハウス原村店
〒391-0104
長野県諏訪郡原村5252-1
TEL:0266-79-6378 / FAX:0266-79-6375



Lamp Lighter



☆両店共通 薪ストーブセール情報 2016年4/29(金)より“WOOD STOVE SPRING FAIR”開催！
やってきました年に1度の大セール!!フェア成約特典もございますので、是非この機会にご検討ください。今年のスプリングフェアには日本ブランド「アグニ」が新登場！更に待望の中古薪ストーブの出品もあります。V.Cデファイアント旧モデル(実演品1台限り)半額をはじめ、台数限定の展示＆実演ストーブの他、取り扱いブランドの薪ストーブであれば展示がなくても本フェア成約に限りお値引します！詳細は本フェアチラシにてご確認ください。ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。オーナーズカードメンバー様は新しくなった“ご紹介制度”をご活用いただければ幸いです。

☆原村店限定 ZAKKA MOTTAINAI BARGAIN -もったいないバーゲン- 4/25(月)スタート！
恒例となりました春のバーゲン開催決定。新品や未使用品だけどキズやカケなどがあって通常販売が出来ない品々を中心に準備しております。灰取りバケツやスチーマー等ストーブ用品も少しあります。訳あり難ありではございますが、ご使用いただけるものをお安くご提供させていただきます。更に4/25(月)～5/8(日)の期間中に、2千円以上のお買い物をしてくださったお客様にはZAKKA10%OFFチケット1枚プレゼント！是非この機会にご来店下さい!!

■5月の営業日変更について

【原村店】営業時間:10-18時 / 定休日:火曜
5/3(火)は休まず営業します。その他の週は通常通り火曜日定休となります。

【蓼科店】営業時間:10-17時 / 定休日:水曜、木曜
5/4(水)、5/5(木)は休まず営業します。その他の週は通常通り水曜、木曜が定休日となります。

■本誌「Lamp Lighter」の顔！表紙絵について

今年の表紙絵を担当して下さった方は、三井の森にてヨツールF500を設置した野口満成さんです。当社スタッフが設置工事にお邪魔させていただいた際に素敵な絵画を発見し、表紙絵を依頼させていただきました。

■薪ストーブをご使用のお客様へ

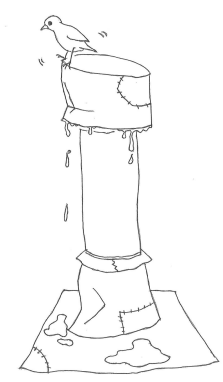
間もなくストーブシーズンが終わります。次シーズンを快適に過ごす為にも煙突掃除だけでなく、薪ストーブ本体のチェックも忘れずにしましょう。メンテナンスのご依頼については秋口は混み合いますので、お早目にご予約ください。



薪ストーブ通信

煙突のリフォーム しませんか？

家の老朽化に合わせて屋根や外壁の張替え、キッチンやお風呂など水周りのリフォームをするかと思いますが、それは薪ストーブだけでなく煙突とその関連部材についてもあてはまります。薪ストーブ本体でいえば使用年数や使用状態による傷み具合が見た目にも分かりやすいので本体の入れ替えやオーバーホール(全分解と組立)の必要性には気づきやすいのですが、薪ストーブの安全で快適な使用にとって最も重要な役割を果たす煙突などについては症状が顕在化しにくく、パッと見てもその判断がつけにくいので、交換や改修への関心がどうしても二の次になってしまいがちです。そこで次の4つのケースに着目して、煙突施工の見直しなどへの関心を持ってみてはいかがでしょうか。



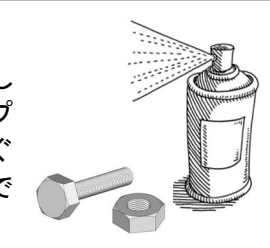
まずは10年以上薪ストーブを使用しているが、煙突掃除などのメンテナンスをしたことがないケース。こちらは施工以来、屋根上の煙突をチェックしていないことが想定できますので、屋根と煙突の防水処理や煙突掃除をしていないことによる煙突内部の煤による腐食などが懸念されます。次にメンテナンスなどはしているものの20年以上薪ストーブを使っているケース。こちらは単純に煙突自体の耐用年数による劣化を気かけると共に年数が経っているので旧製品の煙突ゆえに溶接精度や断熱性能の低下などを気かけたいところ。三番目はスズで煙突が詰まってしまった経験があるケース。この場合では腐食性の強いスズ(=クレオソート)による影響(液状タールによる屋根への垂れや発火性による煙道火災など)で著しく煙突の劣化や性能低下を早めている可能性がありますので最も強い関心を持つべきかもしれません。最後は屋根の葺き替えなどのリフォームを検討しているケースで、こちらは最初に先述した屋根と煙突の防水を再度改修しなおすベストなタイミングになりますので煙突改修の良い機会になるかもしれません。

※先日、オーナー様に向けて10年煙突点検チケットを送付しました。上述した内容の点検に加えて、最新の施工条件に見合っているかなどの快適性や安全性もチェックしますので是非ご活用ください。(文:中野)



STOVEMANのワンポイントアドバイス

オフシーズンの薪ストーブに目につく表面のサビ。程度にもよりますがうっすらとしたサビがほとんどです。浸食したへこみ傷となって残ってしまうその前に潤滑スプレーで錆を浮かせ、目の細かい金属たわしで軽くこすって拭き取ってあげればすぐ元通りになります。ちなみに潤滑スプレーは特殊なものではなく、ホームセンターで販売しているCRC5-56で十分です。



前々から蓼科の山荘に薪ストーブが欲しいと思っていました。薪ストーブがない山荘生活というのは、何か欠けているように思っていたのです。蓼科に山荘を構えたのは、今から40年ほど前になります。北欧にしばらく滞在していた私達は、彼の地に似た蓼科の環境に懐かしさを感じ、ここに土地を求めるとしました。

冬、静寂のなかで暖炉の前に座って時を過ごす...雪景色の中の暖炉の火は人の心を暖かくし、北欧の生活を思い起こさせてくれる。こういう生活は、現役の時代にはなかなか叶わぬ思いでしたが、いよいよ仕事から身を引き、自由な時間を過ごせるようになると、往年の夢が現実味を帯びて来ました。こういったわけで、薪ストーブの設置を考えはじめた折、ご近所の方からストーブハウスを紹介され、立寄ってみることにしました。手入れの面倒さや灰の始末などを考えてか、はじめはあまり乗り気でなかった家族も、しだいに昔からの私の憧れを理解してくれるようになりました。

ところが、薪ストーブの機種選定というのは思ったほど簡単ではなく、考えている二階のリビングに設置するには、出来るだけ軽いものが望ましい。しかし重厚さも欲しい、まわりの家具や壁面とのバランスも考えデザインを選び、位置も決めなければならぬ。家族でいろいろと議論・検討を重ね紆余曲折を経て、最終的にJOTUL(F162)に決めました。黒い鋳物の重厚さ、シンプルでスマートなデザインがその理由です。縦型ストーブと煙道のラインが吹き抜けの高い天井に良くマッチしたと思います。昨秋に工事を始め、今冬いよいよ、はじめて火を入れ実際に使いはじめてみると、それまで考えていなかった嬉しい発見もありました。当初は、薪ストーブには、どちらかと言うと雰囲気のな意味を求め、暖房能力にはあまり期待していませんでした。暖房の主役は、従来からあった石油ストーブだと考えていました。しかし、このノルウェー製の薪ストーブの暖房能力は期待以上で、厳冬を除けば石油ストーブなしで部屋が十分暖まりそうです。また、このストーブではオーロラフレームと呼ばれる美しい幻想的な炎を楽しめることも分かりました。煙突が出来た家の外観もいかに山荘らしくなり、家族にも大変好評です。

これからは、JOTUL(F162)は、私たちの冬の山荘生活に切っても切れないものになっていくことでしょう。アドバイスを下さり、またいろいろと無理を聞いて下さった望月さんに感謝致します。

We Love Stove

薪ストーブとの出会い

written by 岡本 捷也さん



機種や設置位置を含めたプラン等、提案と言うよりは一緒に考えながら出来たような気がします。私もいろいろと発見もあり勉強になりました。こちらこそ感謝しております。ストーブの事、何でも聞いてくださいね。(望月)

ZAKKA CALENDAR

一 季節にあった旬な雑貨をご提案 一

4 APRIL



キッチンツールマグネット

ベーコンエッグ/カートンエッグ 他 各¥389

リアルな作りが目を惹く、手の平サイズのマグネットたち。メモや写真を貼るのに遊び心をプラスしてみたいかがですか？ミニチュアオブジェとして飾っておいてもカワイイです。



CORKCICLE CANTEN

S:270ml ¥3,888 / M:500ml ¥4,860

スタイリッシュデザインのステンレス製保冷保温ボトル。側面の一部がフラットになっていて、滑りにくく、倒れても転がっていかない考えられたデザイン。底には滑り止め付き。



IRON BOTTLE VASE

Sサイズ: ¥972 / Lサイズ: ¥1,296

メッシュ状のフタがお花の角度や位置をうまくキープしてくれる初心者さんにもオススメしたいフラワーベース。アイアンフレームとハニカム模様のガラスがアンティークな雰囲気です。

5 MAY



ナッツ&ドライフルーツ

パッケージサイズ:13×12cm 各¥486

保存料を使わない自然な甘みと安心の味わい。有機&無添加食品です。種類:カシューナッツ生/クルミ生/アーモンド生/ココナッツファイブ/イチジク/パイナップル/マンゴー/チェリー



ラバーウッド サラダボール

s: ¥756 / m: ¥972 / l: ¥1,080

真っ直ぐな木目と滑らかな手触りが特徴で、反りや割れも発生し難いゴムの木。樹液を採取した後の廃棄してしまう木材を加工して作りました。他にプレートやラウンドボールも入荷します。



CHUMS Canvas Apron Brown

サイズ:着丈90×袖幅72cm ¥6,372

丈夫なキャンバス素材のシンプルなエプロンは、フロントにポケットを3つ装備、上部には6つのループ付き。キッチンだけでなく、野外調理やガーデンでも活躍しそう♪男性でもOK!

6 June



CASTELBEL ハンドクリームS

容量:15ml 各¥648

保湿性に優れたミニサイズのハンドクリーム。ベタつかず肌馴染みが良く、何といても豊かな香りが心地よいですよ。香りはローズやラベンダー、オレンジ、ベルベア等全6種類。



COCO WALK モチーフガーゼミニギフト

サイズ:ビブ25×21/ハンカチ25×25cm ¥2,376

ベーシックな形のガーゼビブと毎日のケアに使える柄違いのガーゼハンカチ2枚がギフトセットになっています。透明のケース入りでハンカチ1枚はリボン型にしてあり、贈答用に◎。



Packable Rain Boots

サイズ:24.5/26.0cm 各¥5,940

折り畳みOKなラバーブーツは専用ポーチ付きで収納&持ち運び楽々。普段使いだけでなく、フェスやアウトドアシーンでも使えるオシャレなブーツです。履き心地をお試しください。

●上記価格はすべて税込み価格です。雑貨は原村店のみの取り扱いになります。