



長野県諏訪郡原村15713 Tel:0266-79-7299 定休日:木曜 ※ネットは「原村畑茶屋」で検索

和甘味大好きな私のアンテナが、原村にオープンした和カフェの情報をキャッチしたので、行って参りましたー!!
今年7月にオープンした「畑茶屋」さん。御射山の信号から南に進む道路から入ったところにありますが、小さな看板が道案内してくれるので、看板を見逃さなければ大丈夫。(初めて行くのが夜だと不安かもしれません。)
お店の前に広がる旦那さんお手製の枯山水や赤い長椅子が和の雰囲気を盛り上げてくれています。関西出身の奥様が調理を担当しているそうで、今回チョイスした「茶屋御膳(1,000円)」は、やさしいお味付けのおばんざい3種とサクサクと軽い衣の野菜の天ぷらがメインの日でした。そしてデザートには、種類豊富なかき氷も気になりましたが(通は冬にもかき氷を食す。By サービス担当のご主人)、お腹と相談して和甘味処の王道「クリームあんみつ(740円)」をチョイス。斬新な器で提供され、見た目にも楽しませていただきました。館に散らされた香ばしい小さなアラレが私は好き♪その他にも、だんごやぜんざい、抹茶葛湯、甘酒など気になるメニューが沢山。静かなランチ&お茶の時間を過ごすことが出来ます。※ディナータイムは要予約

New! 私に言わせて-!!

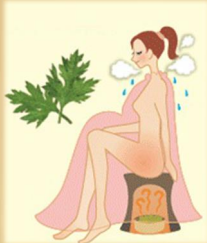
運動をしない私は、汗をかくことがほとんどありません。世間では良い汗(サラサラの汗)をかくことは、美容や健康に良い、冷え症や乾燥肌の改善にもなるのか…そんな汗をかく大切さを耳にする事が多いので、運動以外で何か良い方法はないのだろうかここ数年自分にあったものを探していたところ、遂に見つけたのです♪♪

それは「よもぎ蒸し」。よもぎを中心に数種類の漢方生薬を煮出し、その蒸気で体を蒸すという韓国の民間療法らしいです。発汗により老廃物を体外に出すと同時に、腔粘膜から漢方成分を吸収。子宮を温め血の道を整え、婦人病にも良いと言われていたらしく、アラフォーの私には一石二鳥。

蒸されて30分くらいはほとんど汗が出ず、これもダメかと思っていたら、40分過ぎた位から大量の汗。1時間程蒸され終わると、体が軽くなった様な気がします。大量の汗をかいてもお肌も気分もスッキリします。

興味のある方は一緒に行きましょう!

(文:吉川)



Coltina 山の便り written by 矢崎源吉 さん

来年、雪がちらつく頃までには、おまえさん達(=鹿)の体当たりぐらいでは、びくともしない頑丈な柵を張り巡らせておいてやるさ……とウソぶっていたのですが、「一つ歳を重ねる」という事は、それだけで一番肝心な「体力」と「脳ミソ」の「力」がぐ〜んと落ちて了っておりました。と云うことでもありました。

枯葉の舞い落ちる裏山を登り降りするだけで息切れがする、昨年まではそんな事は無かった事です。恒例、秋のキノコ狩りの時とは、足の踏ん張り感が全く違う。「80才の太台に乗れば、どなたさまでもこおなる事さ…」と柵を立てる為の穴を掘りながら独り言を云ってみる。

予想に反して大収穫だった今年のキノコ狩りは、うれしかったナ…参加してくれた人の何れの籠や手提げ袋の中も、ここ数年来お目にかかった事が無い程の量のジゴボウ、クリタケが入っていたっけ。あと一週間もすれば裏山にも雪が舞う、それまでには、頑丈な柵を張り巡らせておかなくっちゃ……。



STAFF ANSWER ABOUT THE TITLE

あなただけの寒さ対策を教えてください

K.Y: ホッカイロ。色々試してみましたが、背中に貼るホッカイロが私には一番です。

K.N: 鍋!!冬になると鍋尽くしの毎日です。やっぱり体を芯から温める食べ物が一番です。今年は何鍋が流行るかな~?

A.Y: いわゆるぷちぷちシート。毎年ガラス窓に貼っていて、暖かくなっているような気がします。試してみる価値はある(カモ!?)

Y.M: オリジナルカレー。みじん切りにした生姜ひとかけとひき肉を炒め、ペースト状にしたほうれん草一袋を市販のカレールーにプラス。

A.K: 秋冬はほぼ毎日タートルネックで出勤。諸事情によりタートルを着れない日はかなり寒い!!風邪対策にもなっている感じがします。

K.H: 今年はネックウォーマーで対策中! 寝る時もつけています。首元が暖かいつま先まで寒くないような気がしています。(笑)

E.H: 就寝時、上よりも下に逃げる熱の方が多そうなので、掛け布団を沢山重ねるのではなく、敷き布団を重ねるようにしています。



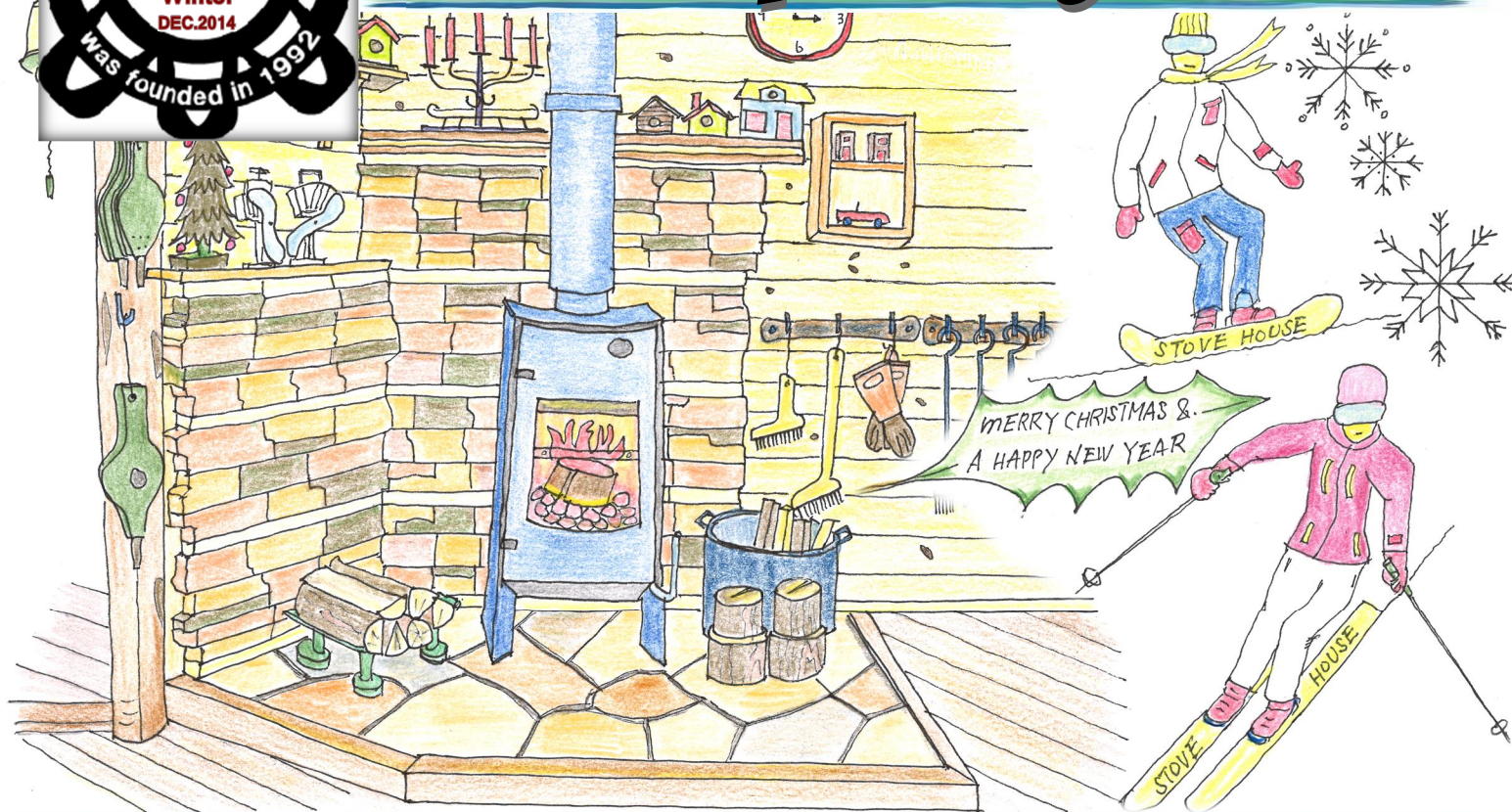
発送元 ストーブハウス原村店
〒391-0104

長野県諏訪郡原村5252-1
TEL:0266-79-6378 / FAX:0266-79-6375

■本誌のバックナンバーは当社HP (<http://www.stove-house.co.jp>)よりカラーにてお楽しみいただけます。



Lamp Lighter



☆両店共通知報 1/2(金)-1/31(土) WOOD STOVE NEW YEAR FAIR 開催決定!

前回のフェアに引き続き、V.Cアンコール#2550モデルを特価にてご提供。残りわずかです!!
オーナーズカードメンバー様は是非“ご紹介制度”をご活用ください。詳細は本フェアチラシにてご確認ください。

☆原村店情報 1/2(金)朝10時より初売り“New Year Bargain”スタートです!

ZAKKA HAPPY 福袋10,800円(税込) 30個数量限定
キッチンアイテムや服飾小物など総額4万円(税込)以上、15商品を詰め込みました。
工房アイザワのホワイトオニオンシリーズの片手鍋とケトル、チェック柄フルエプロンやニット製イヤーマフ、あると便利なスリムマグボトルやソーイングキットなど盛り沢山☆
また初売り特価商品もご用意してお待ちしておりますので、是非ご来店ください。



■年末年始の営業日変更について…通常営業とは若干変更になりますのでご注意ください。

【原村店】営業時間:10-18時 / 定休日:火曜

年内…12/16(火)の定休以降、休まず営業いたします。

年始…2015年1/2(金)10時より営業いたします。

→1/6(火)は通常通りお休みをいただきます。

【蓼科店】営業時間:10-17時 / 定休日:水曜、木曜

年内…12/31(水)は営業いたします。

年始…2015年1/2(金)10時より営業いたします。

→1/7(水)1/8(木)は通常通りお休みをいただきます。

■2月の休業日について…ご迷惑をお掛けしますが、予めご了承ください。

【原村店】臨時休業日:2/4(水)

【蓼科店】冬季休業期間:2/1(日)-2/28(土)

■当社主催イベント「キノコ狩りハイキング2014」開催報告

去る10月7日(火)にキノコ狩りハイキング2014を開催しました。今年もキノコ豊作年!!
気持ちのよい秋空の下、キノコを探しながら山歩きを楽しみ、主にジゴボウとクリタケを
沢山収穫!!昼食のキノコご飯とキノコ汁だけでは使いきれない位でした。
差し入れをしてくださった参加者の皆様、ありがとうございました。ご馳走様でしたー。



薪ストーブ通信

熾火に注目!!

ストーブメンテナンスにお伺いした際に煙突やストーブ内にタールやクレオソートが多く付いていて、更にはガラスが真っ黒になっているストーブをよく見かけます。皆さんは、我々の様なストーブマンに「低温で焚いていませんか?もう少し温度を上げて使えば悪い煤が付かなくなりますよ」、「熾火の量を増やして焚いてみて下さい」などと言われた事はないでしょうか?

薪ストーブの温度を上げるには、薪を一度に沢山くべて直火の勢いを強くして温度を上げれば良いと思っているお客様も少なくありません。その結果、1~2年後に再度メンテナンスにお伺いしてみると結局のところ、煙突やストーブ内の状況は前回と同じ状態のままなのです。

では、直火とは異なる上手な焚き方をするにはどうすれば良いのでしょうか?

まずは、「直火」と「熾火」の違いを知っておくことがポイントです。「直火」とは目に見えるメラメラと勢いよく燃え上がる炎のことです。

一見するとストーブを温かくする能力がありそうですが、安定燃焼時に少ない空気量で燃やす薪ストーブでは、多くの空気が必要とする直火はおさまり、それと同時にストーブ内の温度も下がってしまいます。

一方、少ない空気でも温度を保ったまま安定して燃焼し続けてくれるのが「熾火」で、炭火や種火とも呼ばれています。BBQの時、炭に火が入り煌々と赤くなっているものが正にそれです。熾火は熱を維持する力が有り、必要最小限の空気量で燃焼します。薪ストーブでは一番の熱源となる存在であり、熾火の量によって上手く焚けるかどうかが決まってきます。つまり「温度を上げる」=「直火を立たせる」のではなく、スムーズに熾火の量を増やし、維持することが大きな鍵となります。例えば、大きくて太い薪をくべて燃やそうとした時に直火が轟々と立っている状態でも、熾火が少なければ薪に対しての熱源が弱いので、なかなか薪に火が移らずに燃えてしまいます。逆に直火が立っていないでも熾火が沢山ある状態であれば、入れた薪は燃える事なく火が移り、安定して燃焼するという訳です。

薪ストーブでは、常に火床全体に熾火が2~3cmぐらい積もっていて、その熾火の量を維持できるようになれば上出来です。さあ皆さん!薪の上の「直火」ではなく、薪の下に出来た「熾火」に注目です!!(文:矢崎)



丸太職人 代表 矢野和直さん

THE 職人!!

ログハウスから木組みの在来建築、リフォームまでオールラウンドにこなし、バックカントリースキーと冬山をこよなく愛する異色の大工さん「丸太職人」の代表、矢野和直さん。「専門分野はそのプロに…」「永くお付き合いの出来る業者を…」との思いで当社に何人ものお客様をご紹介いただいております。人望が厚く、若くて(!?)、しかもイケメンなので矢野さんの周りにはいつもお客さんが絶えません。



我家に薪ストーブがやって来たのは、5年前の事でした。夫が自分の還暦の記念に薪ストーブを入れたいと言いつつ出たのです。えーそんな話、聞いた事あつたなーと半信半疑な気持ちで「そうねー、別荘買ったらね。」なんて私は話を合わせていました。

ところが、その年の夏。毎年夏休みに10日間ほど借りている富士見の山の家(友人の別荘)に行った時、「原村にストーブハウスっていうお店があるみたいよ。ちょっと行ってみる?」とストーブより、可愛い雑貨目当てで私が提案して初めてお店に行く事になりました。まさかそこで薪ストーブを購入する事になるとは思いもせずに。

原村のストーブハウスはドーム型の可愛い建物でハケ岳が一番良く見える場所にあります。そこで夫は薪ストーブに出会ってしまったのです。さりげないけれど積極的に説明する吉川さんの薪ストーブ愛に押され、「一度、家に入れられるか見に行きましょう。」という話から薪ストーブは我が家にやって来てしまいました。夫は背面のレンガ積みも床の台も全部自分で張りました。それはそれは楽しそうに作業をし、プロの仕事みたいだと自画自賛して完成。

問題の薪は、知り合いの植木屋さんや大工さん、椎茸のほだ木、倒れた栗の木などあらゆるところから集め(そのために小型トラックを購入)、薪小屋も自分で作り休日は薪割りに勤んでいます。狭い庭は薪置き場になりつつあります。

薪ストーブはログハウスの別荘の中にあるべき物であって、こんな東京の外れの町中の住居には似合わないものと思っていたのに、そのやわらかな暖かさに私も魅了されてしまいました。



冬が好きな夫は、薪ストーブが使える冬を以前より待ちこがれるようになり、寒がりな私が冬が苦手だった私を寒さ知らずになりました。「僕はずっと前から薪ストーブが欲しかった。」この言葉でスタートした薪ストーブ生活は心まで暖かくしてくれています。

We Love Stove

僕はずっと前から薪ストーブが欲しかった

written by 高柳裕子さん



トレードマークの口髭がお似合いのご主人と、いつも笑顔で明るいパワフル奥様です。最近のもつばらの話題は自家製の燻製ですね。先日頂いたスモークサーモンは絶品でした!図々しいですが…次回の燻製も楽しみにしています。(中野)

ZAKKA CALENDAR

一 季節にあった旬な雑貨をご提案 一

1 JAN Happy New Year



Coco Walk 6枚ガーゼふきん
サイズ:44x44cm 各¥648

吸収性に優れ、通気性も良いガーゼを6枚重ねたふきん。ハウスやキャットなどふんわり淡いタッチのデザインで登場。かわいいデザインなので、手拭きやハンカチとしても使えそうです。



ギアタイチューブ 12本セット
24"2つ+18"2つ+12"2つ+6"3つ+3"3つ ¥4,104

曲げてねじって巻き付けて…自由自在の形を作るギアタイ。コード類の結束やスマホスタンド、簡易的なハンガー等々、ワンセット用意しておく、とても便利なアイテムです。



Fleece Elmo Neck Warmer III
サイズ:約首周り52x幅15cm 各¥3,024

首元から入る冷気をシャットアウト!!人気のCHUMSよりフリース素材のネックウォーマーをご紹介します。肌触り良く、着心地心地軽やか♪ウィンタースポーツにも使えそうです。4カラーです。

2 February



ロメ アフターシェービングクリーム
75ml ¥2,592

豊富に含まれたウミクロメドモキ油がお肌の調子を整え、髭剃り後のヒリヒリした不快感を和らげてくれます。乾燥が気になるこの時季、特にオスス。男性へのギフトにもどうぞ。



アクセサリハンガーキャット 小
サイズ:約35cm ¥2,484

ずらりと並んだ小さなフックが目を引き、アイアン製アクセサリハンガー。鍵やキーホルダーなど様々な小物をどうぞ。インテリア性が高く、ネコ好きの方へのプレゼントにも◎。



野田磁器 ポーチカソースパン
サイズ:15cm(1.1L) ¥3,564

ぽってりフォルムがかわいい真っ白な磁器製。木つまみやハンドルが温かみをプラス。ソースやジャム、2人分のお味噌汁などに丁度良いサイズ。バレンタインのチョコ作りにもどうぞ。

3 March



Fujiyoshi.B ファインフラッグ
4柄60P入 各¥513

アートユニットフジヨシブラザーズによりデザインされたブックマーク。鮮烈な色彩とダイナミックなタッチで描く動物たちが魅力。同シリーズのペンケースやクリアファイルもステキです♪



レジスタンド ソレイユリュック
ポーチサイズ:約18x22cm 各¥4,536

以前より人気のナイロンリュックに無地が登場。使わない時はポーチに収納、使用中はそのポーチが内ポケットになります。10kgまでOK。1月中旬には新色の黄色と水色も入荷予定です。



キッズアンブレラ各種
観音長さ:45cm 各¥1,026

雨の日が待ち遠しくなる様な子供用の傘。ロケットやバス、フラワーやアップルなど様々な柄が入荷しています。傘布の一面が透明になっているので前が見やすく安全です。

●上記価格はすべて税込み価格です。雑貨は原村店のみの取り扱いになります。